

9月 北千住スタジオ <パーソナル>

平日: 9:30~22:00 休木曜定休日
 土日: 8:15~17:00 祝日: 8:15~15:00

■初回エアフロー体験料 →
 3,000円(税別) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!

■パーソナル体験料 →
 7,000円(税別) ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス 組み合わせも可能です!

月	火	水	木	金	土	日
4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日		1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日
10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 4・11・25日 MAKO		10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 6日 MAKO		10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 1・8・22・29日 MAKO	10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 MINORI	10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 3・10・24日 MINORI
18日【祝】 10:00~11:00 エアフロー体験 MINORI	12:00~13:00 エアフロー体験 パーソナル60分 5・12・19日 SAKI				11:50~12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 MOCO	11:50~12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 10日 MINORI
	15:30~16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 19・26日 MINORI	15:30~16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 13・20日 MINORI		15:30~16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 29日 MINORI		13:35~14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 3日 MOCO 10日 SAKI 17・24日 MINORI
18:30~19:30 エアフロー体験 パーソナル60分 25日 MINORI			休 館 日		15:00~16:00 エアフロー体験 パーソナル60分 9日 → × MINORI	

